

# LEHRKARTEN



Spiel doch mal Basketball  
in der Schule und in der Freizeit!

Gefördert im Rahmen des Bundesprogramms  
„TOLERANZ FÖRDERN - KOMPETENZ STÄRKEN“



# INHALTSVERZEICHNIS

Seite	
	Vorderseite und Vorwort
1	Inhaltsverzeichnis
2	Streetball ist Vielfalt, Toleranz, Fairness und Fitness
3	Basketball für Schüler in 10 Schritten zum Korberfolg
4	Stundenvorbereitung- Trainingsstunde- Übungsstunde
5	Ballhandling
6	Übungsformen zur Selbstkontrolle des Ballhandlings
7	Dribbling
8	Übungsformen zur Selbstkontrolle des Dribblings
9	Grundstellung mit Fußarbeit
10	Übungsformen zur Selbstkontrolle der Fußarbeit
11	Passen und Fangen
12	Übungsformen zur Selbstkontrolle des Passens und Fangens
13	Verteidigen
14	Übungsformen zur Selbstkontrolle des Verteidigens
15	Finten
16	Übungsformen zur Selbstkontrolle der Finten
17	Blocken
18	Übungsformen zur Selbstkontrolle der Blocks
19	Rebound
20	Übungsformen zur Selbstkontrolle des Rebounds
21	Standwurf
22	Übungsformen zur Selbstkontrolle zum Standwurf
23	Korbleger
24	Übungsformen zur Selbstkontrolle zum Korbleger
25+26	Kleine Spiele zur Vorbereitung auf die Basketball- Techniken
27+28	Spielreihe zur Entwicklung der komplexen Spielfähigkeit im Basketball
29+30	Werfer gegen Läufer- vielseitig für Basketball- Techniken einsetzbar
31+32	Vom Streetball zum Basketball 33, die Spiele auf dem Halbfeld
33+38	Vom Zahlenpassen zum Spiel Basketball 33(Spielreihe)
39+40	Schnellangriffübungen für den Sportunterricht auf dem Halbfeld vom 2 : 0 über 2 : 1...
41+42	Methodische Reihe: Schnellangriff(Fast Break) für den Schulbasketball
43+44	Methodische Reihe: „Give and Go“ bis zur Gruppentaktik 2 gegen 2 in der Schule
45	5- fer Basketball- Drill
46	Merksätze für den Angriff
47	Vom Streetball zum Basketball 33
48	Wichtige Spielregeln: Streetball(GS) und Basketball 33
49	Basketball: Verhaltensregeln und kleine Regelkunde für Anfänger
50	Regeltest für den Sportunterricht
51	Methodische Einführung der Regeln(„Jtfo“) im Sportunterricht(Einführung)
52	Grundlegende Methodische Hinweise zur Regeleinführung
53-56	Der Schulschiedsrichter zeigt an!
57+58	Aufgaben der Schiedsrichter und der Kampfgerichtes
59	Leistungskontroll- Vorschlag Two Ball
60	Protokoll zur Leistungserfassung(Spielprotokoll)
61+62	Bewertung und Zensierung von Basketball- Techniken
63-67	Stundenvorschläge(GS, Kl. 5/6, 7/8, 9/10, 11/12)
68	Hinweise für Lehrer und Schüler zur Arbeit mit den Basketball- Lehrkarten Deckblätter



- 1 -

**IMPRESSUM:** **Neugestaltung der Lehrkarten:** H. Balster auf der Grundlage der Arbeitskarten von 2010 von M. Lakatos, A. Küttner und H. Balster,  
**Druck:** Rund um die Kopie, H. Stein GmbH,  
**Herausgeber:** Coswiger BFV und SV Motor Sörnewitz